

SPIRALING TO YOUR HEART

DIE NATUR ALS SPIEGEL UND WEGBEGLEITERIN

ZUM KERN DEINES WESENS



Brigitte Käsermann

Tel. +41 (0)79 455 83 45
kaesermann@vtxmail.ch
www.visionssuche-sinnfindung.ch
Visionssucheleiterin seit 2000, Ausbilderin seit 2009, Feldenkrais-
lehrerin, Craniosacral-Therapeutin, Physiotherapeutin

Ausgebildet u.a. bei: School of Lost Borders USA bei Steven
Foster & Meredith Little sowie bei Verena und Haiko Nitschke in
Deutschland
Council-Seminare bei Gigi Coyle und Marlow Hotchkiss
Weiterbildung Leben und Sterben bei Meredith Little und Scott
Eberle
Seminare bei Emaho (nomadischer Schamane)
Weiterbildung in Körpertherapie und Erste Hilfe Outdoor



Angela von Manteuffel

Tel. +49(0)160 97 861 309
post@picus-praxis.de
www.picus-praxis.de

Visionssucheleiterin seit 2016, Wildnispädagogin, Dipl.-Pädago-
gin, Personenzentrierter Coach & Supervisorin (GwG/DGSv), Systemischer Coach (SG)
Ausgebildet u.a. bei: Brigitte Käsermann & Yvonne Läubli, Fort-
bildungen bei Anna Karin Belke, Humphry L. Schwark, Meredith
Little - in der Tradition der School of Lost Borders;
Wolfgang Peham & Joscha Grolms - in der Tradition der Wilder-
ness Awareness School

SPIRALING TO YOUR HEART
Visionssuche & Ritualbegleitung
Stückli 47
CH-3616 Schwarzenegg

Wir bieten unsere Ausbildung in Berg-
gebieten der Schweiz an. Dadurch lernen
die Teilnehmer:innen die besonderen
Herausforderungen, die eine Begleitung
von Gruppen im Outdoor-Bereich erfor-
dert, durch eigenes Erleben kennen.



SPIRALING TO YOUR HEART

Ausbildungs-Lehrgang 2025/26

in den Schweizer Bergen

- Visionssucheleiter:in
- Naturorientierte Wegbegleiter:in

Leitung:
Brigitte Käsermann & Angela von Manteuffel





Wir bieten eine zwei- bis dreijährige Ausbildung ‚Visionssucheleiter:in & Naturorientierte Wegbegleiter:in‘ an.

Im ersten Jahr geht es im Basis-Seminar um Selbsterfahrung, ums Kennenlernen des Lebensrades, um Biographiearbeit und ums Geschichten spiegeln. Im zweiten Jahr folgen Werkzeuge der Naturarbeit, Ethik, Theorie, Rituale, Council, Coaching, Leiten & Begleiten und das Praxisprojekt.

Unser Konzept ermöglicht einerseits den Abschluss «Visionssucheleiter:in» und andererseits «Naturorientierte Wegbegleiter:in». Der Unterschied besteht bei den anschliessenden Assistenzen von unterschiedlicher Länge.

Der Ausbildungs-Lehrgang befähigt die Absolvent:innen, Menschen in Prozessen und in Lebens-Übergängen mit dem Instrument der Naturbeobachtung, Naturbegegnung sowie dem Erzählen und Spiegeln zu begleiten.

Längere oder kürzere Solozeiten in der Natur erscheinen in vielen Kulturen als Übergangsrituale oder Retreats, welche Loslassen und neu Empfangen beinhalten. Das tiefe, physische Erleben ermöglicht durch die gegebenen Strukturen, in eine neue Beziehung mit dem Leben, mit der Erde und dem Himmel zu treten. Das Wesentliche wird sichtbar und kann ins Handeln gebracht werden. Eine Standortbestimmung und Neuorientierung findet statt.

Wir beziehen uns auf die Grundlagen der Übergangsrituale von der «School of Lost Borders» USA. Sie wurden vor ca. 45 Jahren von Steven Foster und Meredith Little für westlich denkende Menschen unserer Zeit fortlaufend weiter entwickelt.

Als Unterrichtsform nutzen wir verschiedene Methoden wie Vorträge, Selbsterfahrung und Selbststudium, sowie die Arbeit in Klein- und Themengruppen. Coaching-Grundlagen und die Einführung in Kommunikationsformen (Council) für Gruppen sind Teil der Ausbildung.

Unser Lehrgang basiert auf einem ganzheitlichen Ansatz, der Körper, Psyche, Verstand und Geist gleichermaßen entwickelt und nährt. Diese Aspekte sind auch im Lebensrad (4 Schilde) enthalten, welches uns als Werkzeug und Spiegel der vier Jahreszeiten, der Elemente und den unterschiedlichen Lebensalter der Menschen dient.

Ein Praxisprojekt innerhalb der Ausbildungszeit bietet die Gelegenheit eigene Erfahrungen zu machen. Die Supervision und der Austausch in der Gruppe ermöglicht den Teilnehmer:innen, von den unterschiedlichen Projekten zu profitieren.

Kosten Ausbildungs-Lehrgang nach Selbsteinschätzung:
CHF 4400.- bis 5000.-
(inkl. 1 Assistenz).
Unterkunft & Verpflegung:
Pro Tag ca. CHF 70.-

Visionssucheleiter:in

Voraussetzungen für Ausbildungs-Lehrgang

- Berufslehre / Studium mit Arbeitserfahrung
- Eigene Visionssuche
- Schriftliche Absichtserklärung
- Vorgespräch

Basis-Seminare (Extra Flyer/Kosten)

5 Module, 17 Tg

- Jahresgruppe 12 Tg
- Spiegelseminar 5 Tg

Ausbildungs-Lehrgang 2025/26

4 Module, 34 Tg

- Selbststudium
- 1 Praxisprojekt mit Dokumentation
- 2 Visionssuche-Assistenzen (extra Kosten)

Naturorientierte Wegbegleiter:in

- Für den/die Wegbegleiter:in gelten dieselben Voraussetzungen wie für Visionssucheleiter:in. Zum Abschluss braucht es 2 - 3 Kurz-Format Assistenzen, insgesamt ca. 8 - 12. Tage.

«Wir brauchen ein neues Verständnis vom Umgang mit der Störung des Gewohnten. Wir haben vergessen, dass das Gute, Schöne und Moralische immer auch aus einer Auseinandersetzung entsteht. Wirklicher Fortschritt ist nicht einfach und komfortabel, er braucht eine gewisse Bereitschaft zum Risiko, Neugier auf das Neue und Umgang mit Kontrollverlust. Oft kommen wir nur voran, wenn wir loslassen.»

Matthias Horx, Zukunftsforscher und Publizist

Ausbildungsdaten Lehrgang 2025/26

Modul 1 8. - 15. Nov. 2025

- Grundlagen, Geschichte und Ethik der Visionssuche, Lebensrad, Praxisprojekt

Modul 2 28. Feb. - 7. März 2026 (mit Gastdozent)

- Leiten & Begleiten, Sicherheit, Projekte, Rituale

Modul 3 21. Juni - 4. Juli 2026

- Projekt-Präsentation, Confirmation, Aufbau des Basislagers, 3 Solotage

Modul 4 16. - 20. Sept. 2026

- Metaebene, Feedback, Abschluss

Hinweis: Die Teilnahme an einem Erste Hilfe Outdoor Seminar während dieser zwei Jahre ist obligatorisch und nicht im Kursgeld inbegriffen.